**PAUTA Y DETALLE DE ACTIVIDADES**

1. **Actividad: “Presentación”**

**Objetivo:** Que cada uno de los participantes se presente.

**Desarrollo:**   
-Opción 1: “Los saludos con partes del cuerpo”. El facilitador invita a formar dos círculos (uno dentro del otro), con igual número de personas y pide que se miren frente a frente. Pide que se presenten con la mano y digan su nombre, qué hace, qué le gusta y qué no lo gusta. Inmediatamente el facilitador da la señal para que se rueden los círculos cada uno en sentido contrario, de tal forma que le toque otra persona en frente.  
  
-Opción 2: “Me pica”. Cada persona tiene que decir su nombre y a continuación un lugar donde le pica:(soy Juan y me pica la boca). A continuación el siguiente tiene que decir cómo se llamaba el anterior y decir dónde le picaba, él también dice su nombre y donde le pica y así sucesivamente hasta la última persona.

**Resultado esperado:** Que los participantes logren identificarse, conocerse, romper el hielo y lograr un estado de concentración y relajación.

1. **Actividad: “Yo elegí” (World café)**

**Objetivo:** Crear redes de diálogo colaborativo, alrededor de asuntos que importan, moviéndonos entre "mesas de conversaciones" de un café.

**Desarrollo:** Cada grupo tendrá un tiempo determinado para trabajar el tema planteado en cada una de ellas, escribiendo en un papel sobre la mesa los pensamientos u opiniones sobre dicho tema. Luego de eso se cambiarán a otras mesas, dejando en la mesa inicial a una persona elegida por los participantes, quien será el anfitrión de quienes lleguen a su mesa y hará un resumen de lo sucedido en ella.

Al finalizar, cada mesa realizará una presentación de lo concluido

**Resultado esperado:**  
-Explorar preguntas importantes

-Conectar diversas perspectivas

-Escuchar Patrones, Percepciones y Preguntas más profundas

-Hacer visible el conocimiento colectivo

1. **Actividad: “Actividad de activación y manejo de la concentración”**

**Objetivo:** Estos ejercicios contribuyen a mejorar la integración, la concentración, la interacción y la comunicación dentro del grupo de trabajo. Son herramientas que los ayudarán en su desempeño profesional, logrando una propiocepción corporal que los ayudarán a relacionarse con otros. Estos ejercicios también favorecen la relajación y la reducción de estrés del participante.

**Desarrollo:**-Alineamiento postural  
-Respiración y relajación  
-Propiocepción.

**Resultado esperado:** El participante logrará interiorizar estas herramientas, de modo que se hagan parte de su quehacer diario.

1. **Actividad: “Los seis sombreros”**

**Objetivo:** Lograr el entendimiento de diferentes puntos de vistas a través de la empatía, y poder debatir sobre aspectos de la organización.

**Desarrollo:** Cada sombrero representa uno de los elementos del pensamiento (blanco, rojo, negro, amarillo, verde y azul). Los participantes serán divididos en grupos y a cada grupo se le asignarán 2 colores y deberán debatir temas (entregados por el facilitador) relacionados a su trabajo adoptando la personalidad del color correspondiente.

**Resultado esperado:** Se espera que el participante pueda debatir temas y entender distintas posturas que no necesariamente condicen a su pensamiento y de esta manera desarrollar la empatía.

1. **Actividad: “Role playing”**

**Objetivo:** Mejorar la interacción en situaciones de crisis.

**Desarrollo:** A los participantes se les asignarán roles y un tema relacionado con situaciones a los que ellos se ven enfrentados en el trabajo. Deberán dramatizar la situación y encontrar soluciones a los conflictos.

**Resultado esperado:** Se espera que los participantes, a través de la observación y la extrapolación del conflicto, puedan responder correctamente y dar solución a situaciones críticas.

1. **Actividad: “Vinculando la comunicación con los objetivos BEME”**

**Objetivo:** Identificar los valores esenciales de microempresa

**Desarrollo:** Cada uno de los participantes anotará en un Post it una palabra o pequeña frase que resuma todo lo aprendido en la jornada y deberá pegarlo en una pizarra escogiendo si corresponde a la misión, visión o valores de la empresa.

**Resultado esperado:** Se espera que el participante logre vincular e interiorizar conceptos esenciales para microempresa.